



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di Bari Dino Punzi

Via Giuseppe Volpe, 6 – BARI

☎ 080/5559602

(il venerdì 21 ÷ 23) - [www.caibari.it](http://www.caibari.it)



*11 novembre 2018*

## Monte La Spina 1652m

Direttori di Escursione: Maurizio Armenise: 348.8989789 - Dino Lippo: 349.8793615

Raduno: alle 5:00 di domenica 11 novembre, slargo vicino Comando dei VV.F. di Mungivacca.

Percorso di avvicinamento: SS 100 fino all'innesto della SS 106 Ionica. Proseguire su tale strada sino ad imboccare la SS Sinnica. Proseguire e, dopo circa sessantacinque km, deviare a sinistra per Castelluccio Superiore. Prima dell'abitato deviare e percorrere la strada che, in salita, porta al Santuario della Madonna del Soccorso. Percorrenza in auto: 3h e 30min.

Grado difficoltà: EE (per Escursionisti Esperti, lungo la rocciosa cresta E).



Tempo complessivo di percorrenza a/r: 7 ore – Dislivello: circa 800 metri.



Descrizione itinerario: Castelluccio Superiore è un borgo situato nella Valle del Mercure, porta naturale d'accesso al margine lucano-occidentale del Parco del Pollino.

▪ L'escursione inizia dal piccolo Santuario della Madonna del Soccorso.

Il percorso segue il lungo ed ampio crinale di suddest che passa, dapprima, dal Monte Capillo quotato 1399 metri (che rappresenta anche il limite inferiore di altitudine di stazionamento del Pino Loricato) sino a sbucare sotto la cresta E, che si rimonta direttamente e con forte pendenza (qualche passaggio di I/II grado su facili roccette), fino a raggiungere la vetta.

Il ritorno è previsto come per dell'andata, quindi con forte pendenza in discesa sui vari tipi di roccia.



### INFORMAZIONI GENERALI

Adesioni direttamente ai Direttori di Escursione entro venerdì sera 9 novembre

I non soci devono comunicare le proprie generalità e versare la quota ai fini assicurativi esclusivamente in sede e direttamente ai Direttori di Escursione.

Gli organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni all'escursione in relazione alla preparazione fisica e tecnica degli iscritti.

Il viaggio avviene con i mezzi propri, condividendo costi e spese con gli altri partecipanti.

Il programma può subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche.

Equipaggiamento di base obbligatorio: zaino, scarponi impermeabili con suola Vibram, borraccia con almeno 1 litro e mezzo d'acqua, giacca antivento/antipioggia, ricambio completo, occhiali da sole, cappello e guanti, viveri al sacco, bastoncini da trekking e lampada frontale.

Ricambio asciutto da lasciare in auto per il ritorno!

Per ulteriori informazioni: oltre a contattare gli organizzatori, rivolgersi alla

- Sezione di Bari del Club Alpino Italiano, in Via Giuseppe Volpe, 6 venerdì a partire dalle ore 21:15;
- oppure presso:

# INFO POINT

## L'UOMO di Pino Cassano

