



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bari
Via Giuseppe Volpe, 6– BARI (Madonnella)
www.caibari.it



SABATO 27 E DOMENICA 28 LUGLIO 2019

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

NOTTURNA ALLO STAZZO DI MONTE FORCONE (M 1.650) E GIRO DEL MARSICANO (M. 2.252)

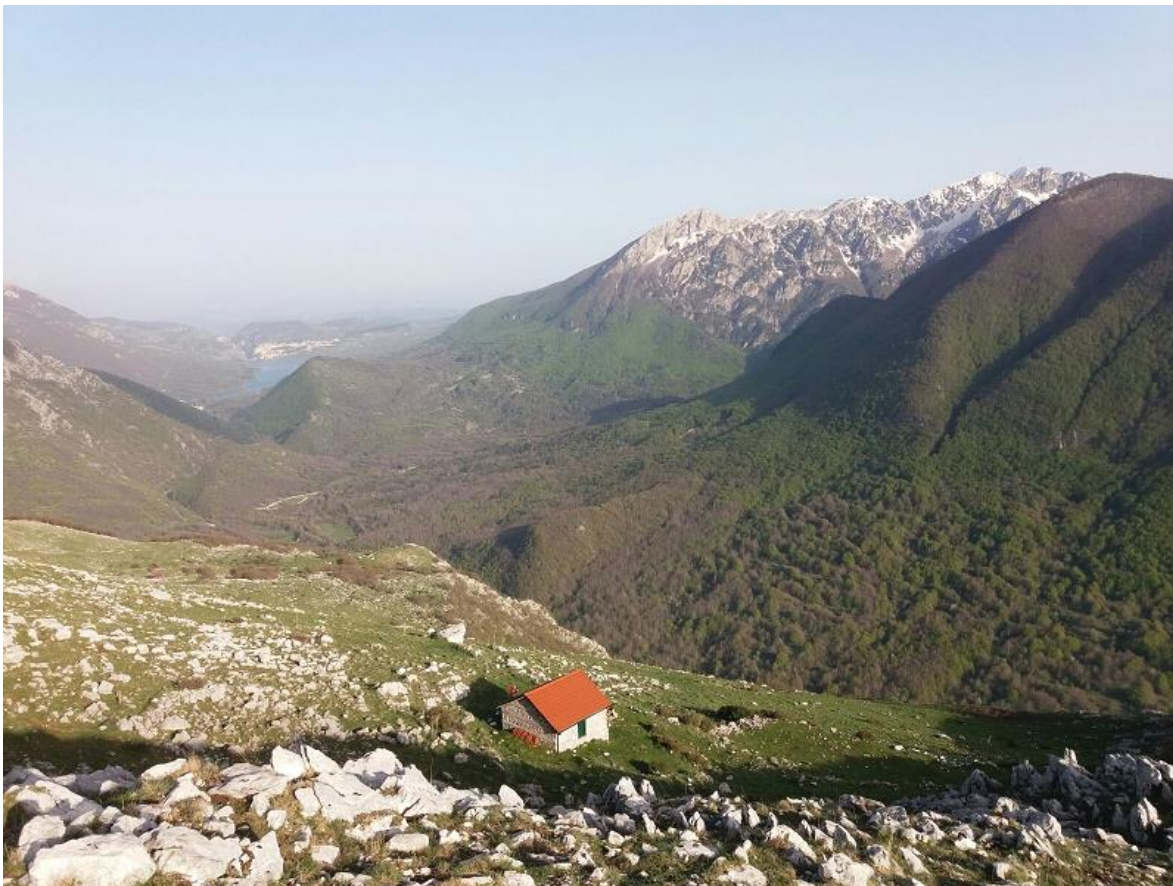
DIRETTORE DI ESCURSIONE: DE BIASE PASQUALE (328 0162671)

RADUNO: ORE 13:00 - BAR NEI PRESSI DEL COMANDO PROVINCIALE DEI VV.F. BARI - MUNGIVACCA

ORE 13:30 - STAZIONE DI SERVIZIO EX ESSO – MOLFETTA (VIA TERLIZZI NEI PRESSI DELLO SVINCOLO PER MOLFETTA/TERLIZZI DELLA SS 16BIS).

AVVICINAMENTO IN AUTO: 4 H -> AUTOSTRADA A14-16 FINO A BENEVENTO, QUINDI PROSEGUIRE SU SS87 E POI SS17 VERSO ISERNIA E POI ALFEDENA; DI QUI, TRAMITE LA SS83 MARSICANA SI GIUNGE AD OPI.

GRADO DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI: EE - DISLIVELLO TOTALE: 1350 METRI



EUROMOTOR



DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

SABATO:

L'ESCURSIONE AVRÀ INIZIO DALLA SS 83 MARSICANA TRA VILLETTA BARREA ED OPI, IN LOCALITÀ SORGENTE DI GIOVE, IMBOCCANDO IL SENTIERO F10 DEL PNALM. DALLA CAPANNINA (1070 M CIRCA) SI SEGUE IL SENTIERO (SEGNI BIANCO-ROSSI BEN EVIDENTI) CHE TRAVERSA VERSO EST.

IN LEGGERA SALITA SI SUPERANO DEI RUDERI E QUINDI IL SENTIERO, TRA UNA FITTA BOSCAGLIA, INIZIA A SALIRE PIÙ DECISO. GIUNTI A QUOTA 1400 M CIRCA DOPO UN'ORA DI CAMMINO, SI LASCIANO LE ULTIME PIANTE E SI GIUNGE IN LOCALITÀ PIANEZZA (QUOTA 1.450) DA CUI, SEGUENDO ANCORA IL SENTIERO, E SALENDO ANCORA DI QUOTARAGGIUNGEREMO LO STAZZO DI MONTE FORCONE (QUOTA 1.650 M), PRESSO CUI PERNOTTEREMO.

LO STAZZO, DI PROPRIETÀ DEL COMUNE DI OPI, È GESTITO DA ALCUNE COOPERATIVE CHE LO HANNO RESO FRUIBILE PER IL PERNOTTO DI ESCURSIONISTI, PREDISPONENDO DEI TAVOLATI ED ALCUNI MATERASSINI. IL PROGRAMMA PREVEDE DI RAGGIUNGERE LO STAZZO PRIMA DEL TRAMONTO IN MODO DA POTER OSSERVARE LA FAUNA PRESENTE NEL PARCO (CERVI, CAMOSCI E PERCHÉ NO, CON UN POCHINO DI FORTUNA, ANCHE ORSI E LUPI) E PREPARARSI CON COMODO A TRASCORRERE LA NOTTE.

DOMENICA:

DOPO LA SVEGLIA DI BUONORA E LA COLAZIONE, CI INCAMMINEREMO LUNGO IL SENTIERO F10, PER RAGGIUNGERE PRIMA IL MONTE CALANGA (M. 2.168) DA CUI SI GODE DELLA SPLENDIDA VISTA DELLA VALLE SOTTOSTANTE E SUCCESSIVAMENTE IL MONTE MARSICANO (CIMA Q. 2.245). IL PERCORSO, PROSEGUIRÀ, IN BASE ALLE VALUTAZIONI DEL DIRETTORE DI ESCURSIONE ED ALLE CONDIZIONI DEI PARTECIPANTI, AD ANELLO IN MODO DA RAGGIUNGERE, EVENTUALMENTE, LUNGO LE CRESTE, LE ALTRE CIME DEL GRUPPO MONTUOSO: CIMA EST DEL MONTE MARSICANO (M. 2.253), MONTE NINNA (M. 2.220) E DEL MONTE FORCONE (M. 2.228).



PER LE ADESIONI:

CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE AL 328.0162671

CENA E PERNOTTAMENTO: IL PERNOTTAMENTO AVVERRÀ ALL'INTERNO DEL STAZZO DI MONTE FORCONE IN SACCO A PELO, DI CUI OGNI PARTECIPANTE DOVRÀ ESSERE MUNITO E TRASPORTARE CON SÉ. NELLO STAZZO SONO PRESENTI DEI TAVOLATI PER IL PERNOTTO E ALCUNI MATERASSINI. OGNI PARTECIPANTE DOVRÀ PORTARE CON SÉ IL NECESSARIO PER LA CENA E PER LA COLAZIONE: NELLO STAZZO NON È POSSIBILE CUCINARE. IL COSTO DEL PERNOTTO È PARI ORIENTATIVAMENTE A 10€ A PERSONA.

È GRADITA LA CONDIVISIONE DI CIBO E BEVANDE. IL RIFORNIMENTO IDRICO SIA PER LA SERA CHE PER IL GIORNO SUCCESSIVO (MIN. 1L PER LA SERA E 2,5L PER IL GIORNO SUCCESSIVO) DOVRÀ AVVENIRE A VALLE IN QUANTO NON VI È PRESENZA DI ACQUA LUNGO IL PERCORSO. NELLA GIORNATA DI DOMENICA IL PERCORSO SARÀ TUTTO ALLO SCOPERTO SENZA OMBRA.

OGNI PARTECIPANTE DOVRÀ ANCHE PORTARE CON SÉ IL NECESSARIO PER IL PRANZO A SACCO DELLA GIORNATA SUCCESSIVA.

IL NUMERO MASSIMO DI ESCURSIONISTI È PARI A DIECI, QUANTI SONO I POSTI LETTO NELLO STAZZO. I PARTECIPANTI DOVRANNO PRENDERE VISIONE, ACCETTARE ED ATTENERSI AL REGOLAMENTO DELLO STAZZO CHE SI ALLEGA ALLA CIRCOLARE.

TALE ESCURSIONE È APERTA AI SOLI SOCI DELLA SEZIONE CAI DI BARI

- ✓ IL VIAGGIO AVVIENE CON I MEZZI PROPRI, IL COSTO DEL CARBURANTE SARÀ SUDDIVISO TRA TUTTI I PARTECIPANTI, ECCETTO I PROPRIETARI DELLE AUTO. IL COSTO AUTOSTRADALE SARÀ SUDDIVISO TRA TUTTI I PARTECIPANTI;
- ✓ IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI O ANNULLAMENTO IN PRESENZA DI CONDIZIONI METEO CLIMATICHE NON IDONEE ALLA LOGISTICA CON LE AUTO E/O ALL'ATTIVITÀ IN AMBIENTE;
- ✓ AVVERTENZA: IL PERCORSO, POICHÉ SI SVOLGERÀ IN PARTE CON SCARSA LUCE, NECESSITA DI UN COMPROVATA ESPERIENZA ESCURSIONISTICA.
- ✓ AVVERTENZA: IL PERCORSO PER LA LUNGHEZZA ED IL DISLIVELLO COMPLESSIVO, PER IL PESO DA TRASPORTARE CON SÉ, COMPORTA LA NECESSITÀ DI UN'OTTIMA PREPARAZIONE FISICA.
- ✓ L'ORGANIZZATORE SI RISERVA DI SELEZIONARE LE ADESIONI ALL'ESCURSIONE IN MODO DA CREARE UN GRUPPO OMOGENEO PER ESPERIENZA E PREPARAZIONE.

- ATTREZZATURA DI BASE OBBLIGATORIA:

ZAINO DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA TREKKING ALTI, CAPPELLO, CREMA SOLARE, GIACCA TIPO WINDSTOPPER, PILE, SCORTA D'ACQUA (OBBLIGATORIO 3,5-4 LITRI), PRANZO A SACCO PER LA CENA, COLAZIONE E PRANZO DEL GIORNO SUCCESSIVO, SACCO A PELO, FRONTALINO O TORCIA IMPERMEABILE, RICAMBIO COMPLETO DA LASCIARE IN AUTO, INDUMENTI CALDI PER LA NOTTE.

FORTEMENTE CONSIGLIATI BASTONCINI DA TREKKING.



PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

CONTATTARE L'ORGANIZZATORE O RIVOLGERSI ALLA SEZIONE DI BARI DEL CLUB ALPINO ITALIANO IN VIA GIUSEPPE VOLPE, 6 – BARI.

LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E LOGISTICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI, VISIONABILE DAL SITO WWW.CAIBARI.IT