



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bari "Dino Punzi"
Via Giuseppe Volpe, 6 – BARI (Madonnella)
www.caibari.it



DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

DAL LAGO DUGLIA ALLA GRANDE PORTA DEL POLLINO

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

DIRETTORI DI ESCURSIONE: ALFIERI SARA (333.3233291) – DINO LIPPO (349.8793615)

RADUNO: ORE **06:30** - BAR NEI PRESSI DEL COMANDO DEI VV.F. BARI - MUNGIVACCA

ORE 07:00 – STAZIONE DI SERVIZIO ESSO S.S. 106 PER CONGIUNGERSI CON I PROVENIENTI DA TARANTO

AVVICINAMENTO IN AUTO: S.S. 100, USCITA PALAGIANO DIR REGGIO CALABRIA, S.S. 106 DIREZIONE REGGIO DI CALABRIA, DOPO POLICORO S.S. 653 SINNICA (ATTENZIONE AL POSTO FISSO RILEVAZIONE DI VELOCITÀ A TURSÌ), DOPO VALSINNI USCITA VAL SARMENTO DIREZIONE TERRANOVA DEL POLLINO, DOPO TERRANOVA SEGUIRE LE INDICAZIONI PER LAGO DELLA DUGLIA.

TEMPO DI PERCORRENZA IN AUTO: 3 ORE CIRCA COMPRESA LA BREVE SOSTA PER IL CAFFÈ.

GRADO DIFFICOLTÀ ESCURSIONE: **EAI** - **DISLIVELLO TOTALE:** **600 METRI** – **DISTANZA:** **12Km**



DESCRIZIONE ITINERARIO:

PARTENZA ESCURSIONE ORE 9:30

DALLA LOCALITÀ CASE DEL CONTE IMBOCCHIAMO LA STRADA FINO ALL'AREA DI SOSTA DEL LAGO DUGLIA (M 1360). PRIMA DI OLTREPASSARE IL PONTICELLO CHE PORTA VERSO IL LAGO SI VOLTA A SINISTRA A FAVORE DEL SEGNAVIA CAI N.950. SALIAMO LUNGO IL CORSO DI UN TORRENTELLINO CHE AD UN CERTO PUNTO LASCIAMO PER POI ATTRAVERSARLO, (IL PASSAGGIO DEL TORRENTELLINO NON È AGEVOLATO DA PASSERELLE). DOPO POCHI METRI IL SENTIERO VOLGE A SINISTRA COSTEGGIANDO IL TORRENTE DALL'ALTO, DOPO POCO SI ATTRAVERSA UNA RADURA E IL SENTIERO INCONTRA LA CONCA CHE OSPITA IL LAGO FONDO (1/2 ORA DI CAMMINO), UN PICCOLO SPECCHIO D'ACQUA GHIACCIATO. OLTREPASSATA UNA ULTERIORE SORGENTE, SI RIMONTA UNA COSTA PER POI INCONTRARE IL SENTIERO CHE PROVIENE DA PIANO

JANNACE, COSTRUITO PER TRASPORTARE I TRONCHI A VALLE E DENOMINATO RUEPING. QUI SVOLTIAMO A SINISTRA (SEGUENDO IL SEGNAVIA CAI 950), PROSEGUENDO PIACEVOLMENTE IN QUOTA TRA I PRIMI PINI LORICATI PER UN BREVE TRATTO.

ANCORA POCHI MINUTI E SI È AL PUNTO PANORAMICO SU PIETRA CASTELLO, UNA BREVE DIVAGAZIONE CHE CONDUCE SULL'ORLO DI UN RIPIANO AFFACCIATO SU UNO SPERONE ROCCIOSO.

DOPO ESSERE RIENTRATI NEL BOSCO DI FAGGIO E ABETE BIANCO, SI INCONTRA UNA BRUSCA DEVIAZIONE A DESTRA. SU LARGO SENTIERO IN SALITA SI RAGGIUNGE LA RADURA DEL PIANO DELLA GIUMENTA, DALLA QUALE POSSIAMO VEDERE ORMAI DA VICINO LA CRESTA DI SERRA DEL CRISPO. IL TRATTO SUCCESSIVO È PIUTTOSTO SCIVOLOSO E INGOMBRO DI PIETRE, MA SIAMO ORMAI NEI PRESSI DEL CRINALE E SI ARRIVA COSÌ AI PIEDI DELLA GRANDE PORTA DEL POLLINO (1960 M). IL SENTIERO È ORA PIÙ LIBERO DA VEGETAZIONE E SULLA SINISTRA APPARE ANCHE LA SERRA DELLE CIAVOLE CON ALCUNI GRANDI PINI LORICATI SCHELETRITI: ANCORA UNA GRANDE RADURA E UNA VALLETTA ED ECCOCI AL CAMBIO DI PENDENZA CHE POTREBBE RICHIEDERE, OLTRE AD UN IMPEGNO FISICO CONSIDEREOLE, ANCHE L'USO DEI RAMPONI. SULL'ALTRO VERSANTE LA VISTA SI APRE SUL CARATTERISTICO AMBIENTE ONDULATO DEI PIANI DEL POLLINO. LA NOSTRA META SI TROVA SULLA SINISTRA DELLA SELLA E QUINDI CI DIRIGIAMO IN QUELLA DIREZIONE ATTRAVERSANDO IL GRANDE PIANORO IMBIANCATO CHE SI STENDE AI PIEDI DELLA SERRA DELLE CIAVOLE CHE SARÀ COMPLETAMENTE INNEVATA.

COMPATIBILMENTE CON L'ORARIO DI ARRIVO SI PROSEGUIRÀ FINO AL CANALE DEL MALEVENTO PER POI TORNARE SULLO STESSO PERCORSO DELL'ANDATA.

LA DURATA COMPLESSIVA DELL'ESCURSIONE SARÀ PARI A CIRCA 6,5 ORE

PER LE ADESIONI:

CONTATTARE DIRETTAMENTE GLI ORGANIZZATORI ENTRO E NON OLTRE VENERDÌ SERA 7 FEBBRAIO 2020.

I **NON SOCI** DEVONO VERSARE LA QUOTA PER L'ASSICURAZIONE AL MOMENTO DELL'ADESIONE;

- ✓ IL VIAGGIO AVVIENE CON I MEZZI PROPRI DA CONDIVIDERE CON IL GRUPPO;
- ✓ IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI O ANNULLAMENTO IN PRESENZA DI CONDIZIONI METEO CLIMATICHE NON IDONEE ALLA LOGISTICA CON LE AUTO E/O ALL'ATTIVITÀ IN AMBIENTE;
- ✓ AVVERTENZA: IL PERCORSO, A CAUSA DELL'ELEVATO DISLIVELLO E DELLA LUNGHEZZA, NECESSITA DI UN OTTIMA PREPARAZIONE FISICA
- ✓ GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO DI ACCETTARE O MENO LE ADESIONI ALL'ESCURSIONE.

• ATTREZZATURA DI BASE OBBLIGATORIA:

ZAINO DA ESCURSIONISMO, SCARPONI DA TREKKING ALTI, GHETTE, CAPPELLO, GUANTI, OCCHIALI DA SOLE, CREMA SOLARE, SCORTA D'ACQUA (ALMENO 1,5 LITRI), CIBO E SNACKS, LAMPADA FRONTALE, RACCHETTE DA NEVE, BASTONCINI TELESCOPICI CON RONDELLE PER LA NEVE. RICAMBIO COMPLETO DA LASCIARE IN AUTO



PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

- CONTATTARE I DIRETTORI DI ESCURSIONE;
- OPPURE RIVOLGERSI, IL VENERDÌ SERA PRIMA DELL'ESCURSIONE DALLE ORE 21:00, PRESSO SEZIONE DI BARI DEL CLUB ALPINO ITALIANO VIA GIUSEPPE VOLPE, 6 – BARI.

LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E LOGISTICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI, VISIONABILE DAL SITO WWW.CAIBARI.IT

- OPPURE PRESSO L'INFO POINT DEL CAI DI BARI – NEGOZIO "L'UOMO" DI PINO CASSANO IN VIA DE ROSSI, 25 – BARI

