



Sezione di Bari
"Dino Punzi"

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bari "Dino Punzi"

Via Giuseppe Volpe, 6 - BARI

www.caibari.it

339.1165799



Sabato 13 marzo 2021

Ciclo-Escursionismo in MTB

Sentiero Italia lungo la Ciclovia dell'AQP da San Marco a Villa Castelli

Organizzatori: AE Maurizio Armenise (348.8989789) – Piero Laforgia (393.0356153)

Raduno: alle 8:00 di sabato 13 marzo - BAR nei pressi del Comando dei VV.F. BARI - Mungivacca

Tempo di avvicinamento: circa 1 ora per 60Km.

Percorso di avvicinamento: Bari -> SS100 direzione Taranto, svoltare per Putignano. Giunti all'abitato di Putignano seguire indicazioni per Alberobello. Deviare sulla SS172 direzione Selva di Fasano fino a raggiungere "Area Pic-Nic di Carbottello" (40.79925162154427, 17.325177379823216) dove potremo parcheggiare le nostre auto e sistemare comodamente le nostre bici.

Grado difficoltà: TC/MC

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche nell'uso del mezzo ma, vista la lunghezza totale del giro, si richiede una buona resistenza e una bici da Mountain Bike o da Trekking in ottimali condizioni. Non sono previsti mezzi E-bike

Tempo complessivo di percorrenza dell'escursione: 7 ore circa, comprese di soste e pranzo a sacco. Si richiede inoltre di procurarsi degli snack energizzanti.

Dislivello totale ΔV : circa 540 m.

Lunghezza totale A/R: 85 Km circa.

Descrizione itinerario: La Ciclo-escursione in MTB inizia dall'Area Pic-Nic della Contrada Carbottello per congiungersi alla sottostante via dell'Acquedotto Pugliese del Canale di Pirro, si dirige in direzione Contrada Figazzano, Pineta Ulmo, Area Naturale Foggia di Sant'Anna, sino a giungere alla Centrale Idroelettrica "Battaglia" presso il Comune di Villa Castelli. Il ritorno prevede di seguire la via dell'andata con delle varianti per giungere al punto di partenza.

INFORMAZIONI GENERALI

Avvertenza: il ciclo-percorso qui indicato potrà essere variato in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un itinerario alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza.

Attrezzatura di base obbligatoria (a pena di esclusione): Mountain Bike in ottimale stato manutentivo, Caschetto da bici omologato, zainetto con schiuma per riparare e una camera d'aria idonea al copertone della propria MTB, scarponcini comodi con o senza agganci ai pedali, borraccia d'acqua, giacca a vento, guanti per bici, pantaloni con fondello e maglietta tecnica per bici, maglietta di ricambio, berretto leggero, cibo al sacco con snacks energetico ed integratore di Sali e Minerali. Frontalino.

Il viaggio avviene con mezzi propri e le bici sistemate nelle proprie auto.

Gli Organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni all'escursione, a loro insindacabile giudizio.

N.B.: Le adesioni all'escursione dovranno pervenire, agli Organizzatori, entro e non oltre le ore 20:00 di venerdì 12 marzo per consentire alla Segreteria di poter inserire i partecipanti nel Portale delle Attività del CAI Centrale.

- Entro lo stesso termine si valuteranno anche eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni di altre località escursionistiche.
- I non Soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità (Nome, Cognome e data di nascita) agli Organizzatori dell'escursione.

Iscrizioni e informazioni:

- Sede CAI (Sezione di Bari) via Giuseppe Volpe 6 Bari (tel. 339-1165799) ogni venerdì dalle ore 19:00 alle 21:00

Di seguito le norme da rispettare in tema di igiene, distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure Anti-Covid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. I partecipanti stessi, inoltre, con la presente sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, con un massimo di tre partecipanti con mascherina idoneamente indossata, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.

Inoltre, occorre osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento, così come di seguito indicate:

- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.
- E' responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa, così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno autocertificare l'accettazione delle norme elencate, nonché la mancanza di condizioni ostative relative ai sintomi influenzali e restrizioni ed essi collegati, sottoscrivendo il documento allegato.

Per approfondimenti:

- <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>
- www.cai.it



OFF. MECCANICHE di PRECISIONE
Contrada Chianche-Minervino Murge BT



ALTRE INFORMAZIONI GENERALI

Adesioni direttamente agli Organizzatori entro le ore 20:00 di venerdì 12 marzo

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È DI 12 CICLO-ESCURSIONISTI

LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI VISIONABILE SUL SITO WWW.CAIBARI.IT

Per ulteriori informazioni: oltre a contattare gli Organizzatori, rivolgersi presso
Info Point Sezione di Bari del Club Alpino Italiano:
"Negozio L'Uomo di Pino Cassano in Via De Rossi, 29 – Bari"

INFO  POINT

L'UOMO di Pino Cassano

