



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Bari "Dino Punzi"

Via Giuseppe Volpe, 6 – BARI

[www.caibari.it](http://www.caibari.it)

339.1165799



---

**9 - 10 SETTEMBRE 2023**

**PIZZO CEFALONE (MT. 2533)**

**Parco Nazionale del Gran Sasso – Monti della Laga**

Il Massiccio del Gran Sasso è la montagna d'Abruzzo per eccellenza con la vetta più alta di tutto l'Appennino (vetta occidentale del Corno Grande mt. 2912) e con il ghiacciaio più meridionale d'Europa (il Calderone).

E' un complesso montuoso calcareo di enorme estensione con una pluralità di cime over 2000 ove vivono 2.300 specie vegetali ed una grande fauna rappresentata dal camoscio d'Abruzzo, dal lupo appenninico e dall'orso marsicano.

Il Pizzo Cefalone è la cima più alta della dorsale occidentale del Gran Sasso e la settima dell'intero massiccio.



[Il Corno Grande con la sua vetta occidentale che ci accompagnerà per tutta l'escursione]

**Organizzatori:** Enzo Luciani (3382600069) - Angela Clemente (3394239633)

**Raduno e partenza:** sabato 9 settembre ore 14,30 – Bar nei pressi del Comando VV.F. Bari (Mungivacca)

**Ritrovo:** ore 8,00 domenica 10 settembre c/o Ostello Lo Zio a Campo Imperatore

**Tempo di avvicinamento stradale:** ore 4,30 circa per 400 km.

**Percorso consigliato di avvicinamento stradale:** A14 (direzione Pescara) –A25 uscita Bussi-Popoli- SS 153 (dopo circa 15 Km. bivio per Ofena)- proseguire per Villa Santa Lucia – Castel del Monte – Campo Imperatore.

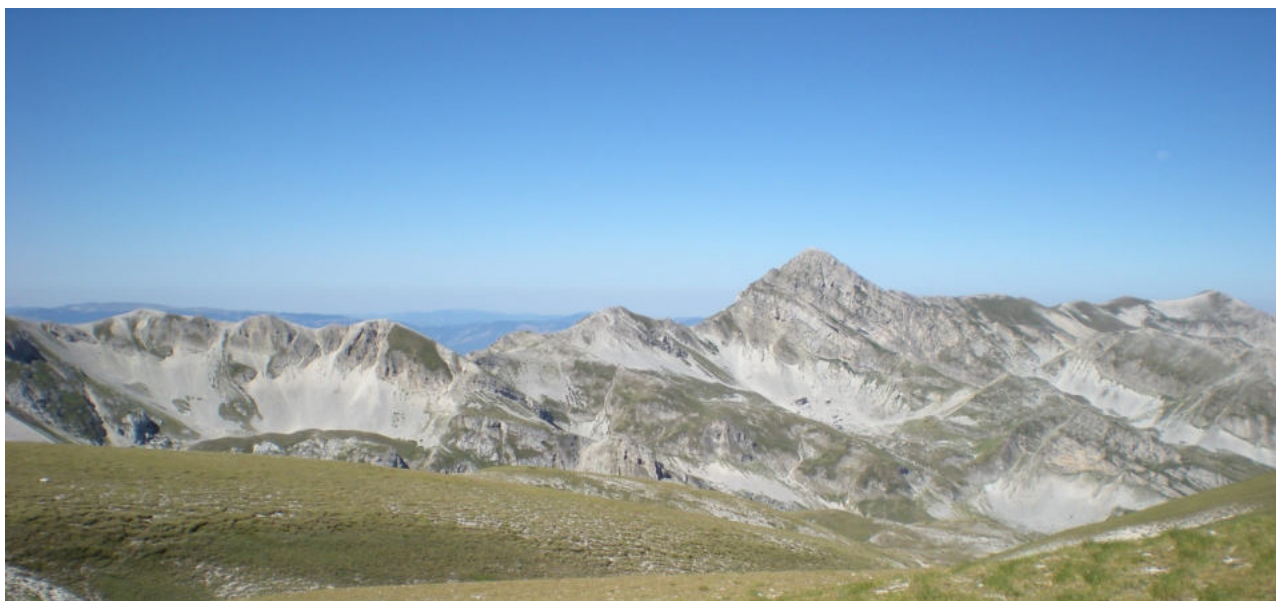
**Grado difficoltà escursione:** EE

**Tempo complessivo escursione A/R:** 7 ore circa

**Lunghezza percorso escursione:** 13 km. circa

**Dislivello complessivo positivo:** 900 mt. circa

**DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:** da Campo Imperatore (mt. 2130), superato l'osservatorio astronomico, taglieremo su sentiero a mezzacosta i pendii meridionali del M.te Portella. Transitando per il Passo del Lupo (mt. 2156) raggiungeremo per diagonale ascendente il Valico della Portella (mt.2260 – h. 1,00) da dove, dopo aver attraversato un tratto esile ed in parziale esposizione ma su tracce ben marcate (mai inferiori a 50-60 cm.) senza pericolo per l'escursionista medio, percorreremo in direzione W la panoramica cresta fino alla base del Pizzo Cefalone. Risaliremo con una sequenza di tornanti un canale in parte prativo e successivamente roccioso; lungo il percorso scavalcheremo una breve e facile paretina ben appigliata su rocce solide (I grado), priva di difficoltà, per poi giungere in cima (mt. 2533 – h. 2,30), ampio crinale sommitale rappresentante un magnifico belvedere tra i più vasti e grandiosi della catena montuosa.



[Pizzo Cefalone con la cresta est]

Il rientro avverrà ad anello con largo giro sempre in ambiente spettacolare: ritorneremo al valico della Portella per scendere (circa 100 mt.) in direzione nord (verso Val Maone) a Campo Pericoli, ampia conca ondulata di origine glaciale, dove trovasi il Rifugio Garibaldi (mt. 2230 – h. 1,00 dal valico) al cospetto della sovrastante vetta occidentale del Corno Grande del Gran Sasso. In seguito, su prati d'alta quota, giungeremo alla Sella di M.te Aquila (mt. 2335) per tornare a Campo Imperatore passando dall'aerea cresta del Picco Confalonieri e dall'accogliente Rifugio Duca degli Abruzzi (mt. 2210).



[Il Rifugio Garibaldi situato nella Conca di Campo Pericoli a mt. 2230 s.l.m. è stato costruito nel 1886 ed è considerato il rifugio di montagna più antico d'Italia]



[Il Rifugio Duca degli Abruzzi (mt. 2388) è stato costruito dal C.A.I. di Roma nel 1908 ed è posto sulla Cresta della Portella in prossimità del Picco Confalonieri]

---

---

### **ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE**

L'iscrizione dovrà effettuarsi direttamente agli organizzatori secondo le modalità consolidate inderogabilmente entro e non oltre le **ore 21 di MARTEDI 5 SETTEMBRE p.v.**

---

---

**INFORMAZIONI GENERALI**

**PERNOTTAMENTO:** strutture ricettive disponibili a Castel del Monte: Albergo Parco Gran Sasso (tel. 0862/1911661 – 338/8348150) – Hotel Miramonti (tel. 334/3146060).

**SI CONSIGLIA DI PRENOTARE IL PIU' PRESTO POSSIBILE** e comunque prima di comunicare la propria adesione agli organizzatori.

**Avvertenza:** il percorso/programma qui indicato potrà essere variato in qualunque momento dagli Organizzatori che, a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze contingenti di sicurezza oppure annullato per condizioni meteo non idonee a tale attività.

**Attrezzatura di base obbligatoria:** zaino da escursionismo, scarponi alti in buono stato, borraccia (2 litri di acqua), giacca a vento, bastoncini, maglione tecnico, cappellino (adeguato alla stagione/clima del percorso), cibo al sacco per la domenica, frontalino (con batteria carica e pile di scorta), fischietto per richiamo d'emergenza, kit pronto soccorso.

**Attrezzatura consigliata:** mantella per la pioggia, cappello/scaldacollo, crema solare, ricambio completo, barrette energetiche.

### **Nota Bene:**

- Gli organizzatori si riservano di accettare o meno le adesioni all'escursione, a loro insindacabile giudizio e di escludere dalla partecipazione coloro che non hanno l'attrezzatura obbligatoria su indicata e/o non in possesso delle competenze per l'utilizzo della stessa e/o non in possesso di un grado di allenamento adeguato all'uscita.
- Gli organizzatori valuteranno eventuali condizioni meteo avverse per annullamento o variazioni verso altre località escursionistiche.
- Il viaggio avviene con mezzi propri in base alla disponibilità da comunicare sul gruppo WhatsApp.

### **Iscrizioni e informazioni:**

- Sede Sezione CAI di Bari, via Volpe 6, Bari (tel. 339-1165799) il venerdì dalle ore 19:00 alle 21:00.

**Di seguito le norme da rispettare:** i partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori durante le escursioni. I partecipanti stessi, inoltre, con la presente sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione.

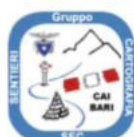
**SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITA'**

**LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E DELLE DIFFICOLTA' DEL PERCORSO, NONCHE' L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI VISIONABILE SUL SITO WWW.CAIBARI.IT**

**Per ulteriori informazioni:** oltre a contattare gli Organizzatori, rivolgersi presso  
Info Point Sezione di Bari del Club Alpino Italiano:  
"Negozio L'Uomo di Pino Cassano in Via De Rossi, 29 – Bari"

INFO  POINT

**L'UOMO di Pino Cassano**





Tel: +39 3711248523

•info@articolidamontagna.it

www.articolidamontagna.it •

205

Ti aspettiamo in

Via Dalmazia 205  
Bari

solo per

**SOCI**

**CAI**

BARI

**SCONTO**

riservato



Sezione di Bari  
"Dino Pinzi"

**10%**

su attrezzature

**15-20%**

su scarpe e abbigliamento